

Horaires des cours

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
17h30 Karaté Goju Ryu Nanbudo 60min Enfants 6 à 14 ans	17h45 Kick-Boxing 75min Enfants 6 à 14 ans	17h30 Karaté Goju Ryu Nanbudo 60min Enfants 6 à 14 ans	17h45 Kick-Boxing 75min Enfants 6 à 14 ans	17h45 Soutien Compétition 60min Enfants 6 à 14 ans Selon nombre de compétiteurs	10h30 Fit-Boxing 90min Juniors Adultes 12h00 Selon nombre de participants	
18h30 Karaté Goju Ryu Nanbudo 60min Juniors Adultes	19h15 Kick-Boxing 90min Juniors Adultes	18h30 Karaté Goju Ryu Nanbudo 60min Juniors Adultes	19h15 Kick-Boxing MMA 90min Juniors Adultes	19h00 Entraînement Libre Juniors Adultes 60min	16h00 Entraînement Libre Juniors Adultes 90min	16h00 Entraînement Libre Juniors Adultes 90min
19h30 Fit-Boxing 90min Juniors Adultes		19h30 Fit-Boxing 90min Juniors Adultes				